

РАЗНОЦВЕТНЫЙ МИР

Арт-терапия для взрослых (18+)

Арт-терапия – это язык искусства: красок, форм, линий и образов, при помощи которого можно выразить то, что сложно сказать словами.

Приобщение к искусству, «погружение» его в мир единства чувств и мыслей, преобразующих человека, обогащает его, раскрывает творческий потенциал.

В программу входит изучение таких техник, как рисование мандал, нейрографика, лепка, флюид-арт, кручение свечей, изготовление мягкой игрушки-антистресс.

Занятия направлены на реализацию скрытой энергии в результате творческого осмысления, тренировки, личностного роста и на воздействие на мотивационную, эмоциональную и адаптивную сферы личности.

